



LINEE GUIDA PROTOCOLLO ATLETI/TECNICI

PREMESSA

In ottemperanza al DPCM del 3 novembre 2020 che in materia di sport stabilisce che:

Le sessioni di allenamento degli atleti, professionisti e non professionisti, degli sport individuali e di squadra, partecipanti alle competizioni di cui alla presente lettera, sono consentite a porte chiuse, nel rispetto dei protocolli emanati dalle rispettive Federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate e Enti di promozione sportiva;

SCOPI DEL PROTOCOLLO

Il protocollo persegue i seguenti scopi:

- ripresa degli allenamenti e delle gare di pallavolo, beach volley e Sitting volley nel rispetto dei principi fondamentali e delle norme igieniche generali e di distanziamento sociale emanate dalle autorità governative in relazione all'emergenza epidemiologica in atto.
- ripresa dell'attività dei tornei di Beach Volley;
- consentire agli allenatori degli atleti di riprendere a svolgere la loro attività;
- definire delle linee guida semplici e pragmatiche per le associazioni/società sportive e per le strutture di gioco e allenamento destinate ai sodalizi;
- garantire la sicurezza di atleti, tecnici e dirigenti definendo regole chiare su ciò che è e non è consentito

RESPONSABILITA' E SOLIDARIETA'

La Federazione Italiana Pallavolo confida sul senso di responsabilità di tutti i dirigenti delle associazioni/società sportive, degli allenatori e degli atleti o dei loro genitori che dovranno attenersi scrupolosamente alle linee guida del presente protocollo nella consapevolezza che il comportamento di ciascuno condiziona la possibilità di ritornare a praticare il nostro sport. La Federazione Italiana Pallavolo non si assume alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 contratte durante gli allenamenti e le gare e raccomanda a tutte le persone appartenenti a categorie con maggior rischio correlate al contagio di non partecipare agli allenamenti e alle gare o di parteciparvi solo dopo aver consultato il proprio medico e, in ogni caso, di rispettare le direttive previste dagli specifici protocolli emanati dalle autorità governative.





INFORMAZIONE PER GLI ATLETI, PER GLI STAFF E PER GLI UFFICIALI DI GARA

Gli allenamenti si svolgeranno presso la palestra della “Scuola Media M.L. Patrizi” di Recanati nei giorni Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì, si fa presente che i genitori non potranno entrare nella palestra in quanto gli allenamenti sono a porte chiuse, si richiede però l’assistenza di questi ultimi per l’ingresso in struttura, gli spogliatoi non possono essere utilizzati.

La consapevolezza e l'accettazione del fatto di non poter fare ingresso o di poter permanere nel sito sportivo e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc);

A TALE FINE TUTTI DOVRANNO COMPILARE L'APPOSITA AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19 COME DA MODELLO ALL'ALLEGATO “1” DI CIASCUN ADDENDUM, che avrà validità PER 14 GIORNI O NEI 14 GIORNI fino ad eventuale variazione delle situazioni autocertificate;

Ricordiamo inoltre le seguenti direttive al fine di prevenire la diffusione del virus:

- **L’obbligo** di rimanere al proprio domicilio in presenza di **febbre** (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali e di contattare il proprio medico di famiglia oppure l'autorità sanitaria;
- **L’impegno a rispettare tutte le disposizioni delle Autorità e del Covid-Manager** nell’accedere al sito sportivo (in particolare, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene). Il COVID MANAGER, ha il compito di coordinare e verificare il rispetto delle disposizioni riportate nel presente protocollo finalizzate a prevenire la diffusione del contagio da COVID-19;
- **Necessità** di mantenimento della distanza interpersonale di almeno un metro, elevata a due metri durante lo svolgimento dell’attività sportiva;

INGRESSO IN STRUTTURA CON ACCETTAZIONE

- Indossare obbligatoriamente la mascherina;
- E’ vivamente raccomandato giungere in palestra indossando già la tenuta di allenamento/gara sarà comunque possibile recarsi negli spogliatoi in entrata e in uscita, che dovranno essere organizzati in modo da assicurare le distanze di sicurezza di **almeno 1 metro** prevedendo postazioni d’uso alternate o separate da apposite barriere, anche regolamentando l’accesso agli stessi. L’utilizzo della doccia sarà consentito anche a più atleti contemporaneamente purché sia garantita la distanza di sicurezza di 1 metro e mezzo;
- misurare della temperatura su termo-scan (nel caso questa sia superiore a 37,5 è obbligatorio avvisare il Resp. Settore Giovanile e rientrare a casa avvisando anche il proprio medico di famiglia);
- compilare il “Registro giornaliero Covid-19” con NOME, COGNOME e FIRMA;





- l'ingresso al sito sportivo dovrà essere regolamentato evitando il rischio di creare assembramenti e interazioni tra operatori sportivi in ingresso e quelli eventualmente in uscita;
- Pulire le scarpe su straccio bagnato;
- Asciugare le scarpe su straccio asciutto;

All'interno dell'impianto, potranno essere ammessi i seguenti operatori sportivi:

- ATLETI in possesso della certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/82) in corso di validità.
- Un Tecnico per massimo 14 atleti presenti (rapporto 1 a 14), ed è comunque possibile la presenza di un'altra figura. Per gruppi superiori alle 14 unità sarà necessaria la presenza di un'altra figura tecnica o dirigenziale, regolarmente tesserata.

I componenti dello Staff devono raggiungere l'impianto sportivo indossando una mascherina di protezione individuale. La mascherina dovrà essere tenuta per tutta la durata dell'allenamento salvaguardando comunque l'igienizzazione delle mani utilizzando il gel attraverso appositi dispenser che saranno disposti sul campo di gioco. Fondamentale il mantenimento della distanza interpersonale prevista.

- IL PREPARATORE
- IL FISIOTERAPISTA
- IL MEDICO SOCIALE
- IL CUSTODE DELL'IMPIANTO

Non è ammessa la presenza di personale non direttamente coinvolto nell'attività sportiva.

Laddove fosse strettamente necessaria l'ammissione di alcune persone (ad esempio addetti al campo, manutentori, etc.), le stesse si dovranno attenere scrupolosamente alle **indicazioni relative alle modalità di accesso** degli operatori sportivi.

Visitatori e accompagnatori, durante gli allenamenti, non possono essere ammessi all'interno dell'impianto. Per l'accesso all'impianto in occasione di gare (Campionati, tornei, amichevoli ufficiali) si rimanda agli addendum protocollari dei rispettivi campionati.

SPAZI COMUNI:

All'interno dell'impianto sono utilizzabili esclusivamente i seguenti "spazi comuni":

1. campo di gioco;
2. servizi igienici (previa specifica successiva pulizia);
3. spogliatoi (ad accesso limitato e regolamentato)

Tutti gli altri spazi sono inibiti fino a diversa indicazione da parte delle autorità competenti.





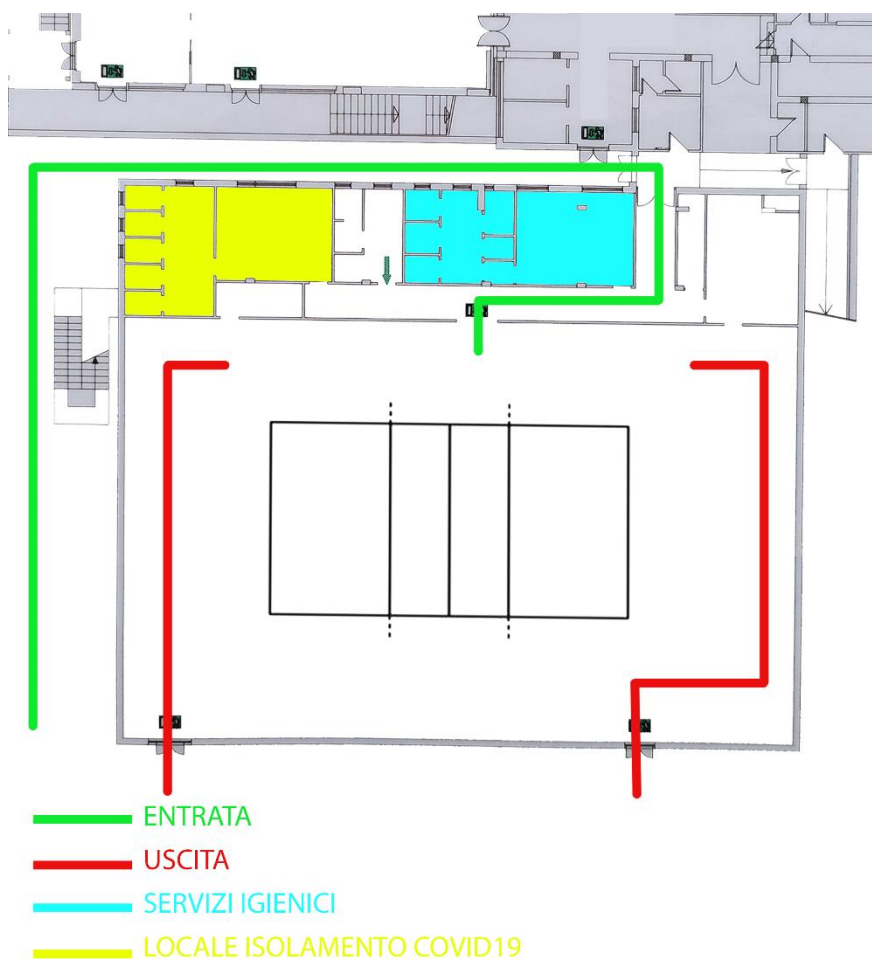
Ingresso in palestra:

- Cambio delle scarpe in apposita zona, con quelle dedicate all'allenamento (precedentemente sanificate a casa, operazione da fare ad ogni allenamento);
- Pulizia delle scarpe su straccio bagnato;
- Asciugatura delle scarpe su straccio asciutto;

Finito l'allenamento, sostituire nuovamente le scarpe in apposita zona e uscire dalla palestra in percorso di uscita dedicato. L'uscita dall'impianto dovrà essere effettuata nel minor tempo possibile indossando comunque la mascherina di protezione individuale.

DURANTE L'ALLENAMENTO, NELLE FASI DI PAUSA E DI SPIEGAZIONE TECNICA ANDRÀ COMUNQUE MANTENUTO IL DISTANZIAMENTO SOCIALE DI ALMENO 1 METRO TRA GLI ATELETI E I COMPONENTI DELLO STAFF

PIANTINA IMPIANTO CON VIA DI ENTRATE, USCITE E SALA COVID





PULIZIA, DISINFEZIONE E SANIFICAZIONE

In considerazione del potenziale rischio di contagio che inevitabilmente caratterizza ogni impianto sportivo, è necessario predisporre un piano specifico dedicato alle procedure e alla periodicità con cui effettuare pulizia, disinfezione e sanificazione delle aree comuni e delle attrezzature. Per **"PULIZIA"** si intende la detersione con acqua e detergente; con **"DISINFEZIONE"** invece la decontaminazione con apposite soluzioni disinfettanti certificate; con **"SANIFICAZIONE"** si intende il complesso di procedimenti ed operazioni di pulizia e/o disinfezione e mantenimento della buona qualità dell'aria.

A tale scopo sono stati affissi documenti informativi nelle zone di accesso agli spazi comuni: uffici, zone dove viene svolta l'attività sportiva, spogliatoi, servizi igienici ecc.

PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

1. Lavarsi frequentemente le mani;
2. Indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti, in base al carico metabolico e in base alla vestibilità del dispositivo stesso;
3. Mantenere la distanza interpersonale;
4. Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
5. Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
6. Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini, o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
7. Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
8. Gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati;
9. Non consumare cibo all'interno dell'impianto.
10. Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso.
11. Favorire l'uso di dispenser automatici con adeguate soluzioni detergenti disinfettanti, sia in palestra sia nei servizi igienici.
12. Pulire e disinfettare frequentemente il pallone e l'attrezzatura utilizzata, con particolare riguardo al tappeto di gioco.



MISURE ANTIVIRUS: vademecum federale

BERE FREQUENTEMENTE

DURANTE IL GIOCO, BERE UN SORSO D'ACQUA FREQUENTEMENTE TENENDO LA BOCCA IDRATATA E CONTENENDO L'EVENTUALE VIRUS NELLA VIA DIGESTIVA



NO ABBRACCI E STRETTE DI MANO

EVITARE ABBRACCI E CONTATTI DURANTE IL GIOCO



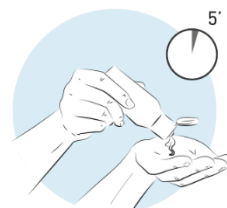
NON BERE DALLA STESSA BOTTIGLIA

NON BERE DALLA STESSA BOTTIGLIA/BORRACCIA NE' IN GARA NE' IN ALLENAMENTO



PULIZIA MANI CON DISINFETTANTE

DURANTE IL GIOCO, DISINFETTARE LE MANI OGNI 5 MINUTI EVITANDO DI TOCCARE, NEL FRATEMPO, FACCIA E BOCCA



NON MANGIARE IN NESSUN LOCALE

EVITARE DI CONSUMARE CIBI ALL'INTERNO DELL'IMPIANTO



GLI INDUMENTI

RIPORRE TUTTI GLI OGGETTI E GLI INDUMENTI PERSONALI NELLE PROPRIE BORSE



I MEDICI SOCIALI

I MEDICI SOCIALI DEVONO VERIFICARE I PAESI VERSO CUI SI E' DIRETTI O DA CUI SI RIENTRA



COSA FARE CON I PRIMI SINTOMI

IN CASO DI SINTOMI, LASCIARE LA SQUADRA E AVVISARE IL MEDICO SOCIALE



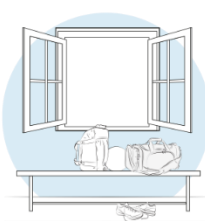
APP IMMUNI

INFORMARSI DI EVENTUALI CONTATTI CON PERSONE RIENTRATE DA ZONE A RISCHIO O IN QUARANTENA



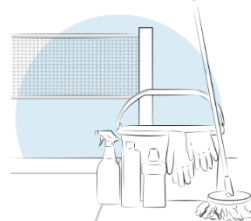
CAMBIO D'ARIA

ARIEGGIARE TUTTI I LOCALI NEI QUALI SI SOSTA IL PIU' SPESSE POSSIBILE



PULIRE TAVOLI, SEDIE E RUBINETTI

SANIFICARE TAVOLI, PANCHE, SEDIE, PAVIMENTI, DOCCE, ECC



DISPENSER E DISINFETTANTI

PREFERIRE L'USO DI DISPENSER CON SOLUZIONI DETERGENTI DISINFETTANTI



TOSSIRE NEL BRACCIO

COPRIRSI LA BOCCA E IL NASO CON UN FAZZOLETTO O CON IL BRACCIO



I FAZZOLETTI DI CARTA

USARE I FAZZOLETTI DI CARTA E BUTTARLI SUBITO NELLA SPAZZATURA



NON TOCCARSI

NON TOCCARSI GLI OCCHI, IL NASO O LA BOCCA CON LE MANI NON LAVATE



LAVARSI LE MANI

LAVARSI LE MANI IL PIU' SPESSE POSSIBILE, CON ACQUA E SAPONE PER AL MENO 20 SECONDI



SERVIZI IGIENICI

EVITARE NEI BAGNI COMUNI DI TOCCARE IL RUBINETTO PRIMA E DOPO ESSERE LAVATE LE MANI





PROTOCOLLO

RIPRESA ATTIVITA' SPORTIVE FIPAV

.COVID MANAGER



Viene istituita la figura del **COVID MANAGER**, il cui compito è quello di coordinare e verificare il rispetto delle disposizioni riportate nel seguente protocollo, finalizzate a prevenire la diffusione del contagio da COVID-19.

Potrà essere identificato tra uno dei tesserati della società

.GRUPPI DI DESTINATARI e OBIETTIVI

- . Associazioni/Società Sportive affiliate alla FIPAV;
- . Centri di allenamento federale;
- . Palestre o palazzetti dello sport in cui si allenano le associazioni/società;
- . Figure tecniche e sanitarie per la pallavolo;
- . Atleti;
- . Ufficiali di gara.

Il protocollo persegue i seguenti scopi:

- . ripresa degli allenamenti e delle gare di pallavolo, beach volley e sitting volley;
- . consentire agli allenatori di riprendere le loro attività;
- . definire linee guida semplici;
- . garantire la sicurezza di atleti e tecnici.

.INFORMAZIONE DEGLI ATLETI, DEGLI STAFF e DEGLI UFFICIALI di GARA

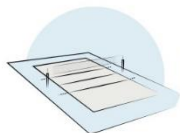
AFFISSIONE DEPLIANT INFORMATIVI ALL'INTERNO DELL'IMPIANTO



.GESTIONE SPAZI COMUNI

All'interno dell'impianto sono utilizzabili esclusivamente i seguenti "spazi comuni":

CAMPO DA GIOCO



SERVIZI IGIENICI

(AD ACCESSO LIMITATO E REGOLAMENTATO)



SALA PESI

(AD ACCESSO LIMITATO E REGOLAMENTATO)



INFERMERIA

(AD ACCESSO LIMITATO E REGOLAMENTATO)



SPOGLIATOI

(AD ACCESSO LIMITATO E REGOLAMENTATO)



Tutti gli altri spazi sono inibiti fino a diversa indicazione da parte delle autorità competenti.

In considerazione del potenziale rischio di contagio che inevitabilmente caratterizza ogni impianto sportivo, è necessario predisporre un piano specifico dedicato alle procedure e alla periodicità con cui effettuare pulizia e sanificazione delle aree comuni e delle attrezzature.

Per "PULIZIA" si intende la detersione con acqua e detergente; con "DISINFEZIONE" invece la decontaminazione con apposite soluzioni disinfettanti certificate;

con "SANIFICAZIONE" si intende il complesso di procedimenti ed operazioni di pulizia e/o disinfezione e mantenimento della buona qualità dell'aria.

.MODALITÀ DI INGRESSO NEGLI IMPIANTI SPORTIVI E GESTIONE ENTRATE E USCITE

AUTOCERTIFICAZIONE



CONTROLLO TEMPERATURA



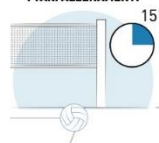
LA TENUTA DI ALLENAMENTO DEVE ESSERE GIÀ INDOSSATA



NON CREARE ASSEMBRAMENTI



15 MINUTI TRA I VARI ALLENAMENTI



DISPENSER GEL DISINFETTANTI



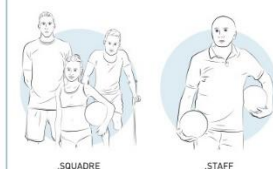
USCITA ED ENTRATA



.ACCESSO ALL'IMPIANTO

All'interno dell'impianto, per le sedute di allenamento, potranno essere ammessi i seguenti operatori sportivi:

SQUADRE E STAFF



UFFICIALI DI GARA



ADDETTI ALL'IMPIANTO



ALTRI SOGGETTI



.PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

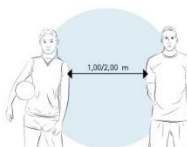
01_LAVARSI E IGIENIZZARE FREQUENTEMENTE LE MANI



02_INDOSSARE DISPOSITIVI DI PREVENZIONE



03_MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE



04_NON TOCCARSI



05_TOSSIRE NEL GOMITO E USARE FAZZOLETTI DI CARTA



06_GLI INDUMENTI



07_USARE BOTTIGLIE PERSONALI



08_NON MANGIARE NELL'IMPIANTO



09_EVITARE DI TOCCARE IL RUBINETTO



10_IGIENIZZARE FREQUENTEMENTE PALLONE E ATTREZZI



11_FARE LA DOCCIA UNO ALLA VOLTA



Via Passionisti – 62019 Recanati (MC)
C.f./P.i: 01396720433
www.pallavolorecanati.it – Info@pallavolorecanati.it





Modulo di Autodichiarazione COVID-19

Il sottoscritto _____ matricola FIPAV n. _____

Nato a _____ il _____

Residente a _____ in Via _____

Società di tesseramento _____ n° matricola _____

Tipo Documento _____ N° _____

Rilasciato da _____ in data _____

ATTESTA

- ☐ Di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19.
- ☐ Di non avere in atto e non avere avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali temperatura corporea maggiore di 37,5, tosse, astenia, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia nelle ultime settimane.
- ☐ Di non aver avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro, etc.)

In fede

Data: _____

Firma _____

Note:

- a) In caso di minori la dichiarazione deve essere firmata da entrambi gli esercenti la responsabilità genitoriale
- b) La presente autodichiarazione deve essere portata con sé unitamente ad un documento d'identità, all'attestazione di atleta di interesse nazionale ricevuta dalla FIPAV.
- c) Gli atleti positivi al Covid-19 accertati e guariti dovranno fare riferimento per gli accertamenti al Protocollo della FMSI (vedi sezione dedicata Protocollo FIPAV) ed osservare un periodo individuale di graduale ripresa nei successivi 15 gg prima di iniziare gradualmente gli allenamenti e sotto l'attento controllo del Medico di Medicina Generale. Il Medico potrà, a suo giudizio, ampliare test ed esami.

Informativa privacy:

In relazione a quanto da me dichiarato, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (articolo 76 D.P.R. 445/2000), prendo atto che la A.S. Volley Lube S.r.l. si riserva la possibilità di controllo e verifica sulla veridicità del loro contenuto. Il sottoscritto dichiara inoltre di essere stato informato sulla raccolta dei dati personali ex art.13 Regolamento UE n.679/2016 e che tali verranno trattati dal Titolare del trattamento limitatamente alla gestione dell'emergenza sanitaria COVID-19. Tali dati non verranno diffusi e sono utili all'adempimento delle norme in materia di sicurezza. Al termine del periodo emergenziale verranno distrutti.





Data: _____

Firma _____

Sperando di una celere risoluzione della problematica Covid-19, che ci permetterebbe di alleggerire le misure di sicurezza, ci siamo organizzati per garantire la salute di tutti, soprattutto quella dei nostri piccoli atleti; vi chiediamo di rispettare scrupolosamente le indicazioni date ma nel caso queste non vengano rispettate ci riserviamo la possibilità di allontanare gli atleti dagli allenamenti.

